

ESCALA DE MOTIVACIONES INTERPERSONALES ASOCIADAS A LA TRANSGRESIÓN (TRIM-12)

Michael McCullough, PhD.

Instrucciones: Para las siguientes preguntas, por favor indique sus pensamientos y sentimientos actuales hacia la persona que lo(a) ha herido. Use la siguiente escala para indicar su grado de acuerdo con cada una de las preguntas.

Totalmente en desacuerdo	Desacuerdo	Neutral	En acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	2	3	4	5

1.		Haré que pague por lo que hizo.
2.		Mantengo entre nosotros la mayor distancia posible.
3.		Deseo que le suceda algo malo.
4.		Vivo como si él (ella) no existiera, como si no estuviera.
5.		No confío en él (ella).
6.		Deseo que él (ella) obtenga su merecido.
7.		Me cuesta ser cariñoso con él (ella).
8.		Lo (a) evito.
9.		Planeo vengarme.
10.		Corté la relación con él (ella).
11.		Quiero verlo (a) sufrir y en estado de miseria.
12.		Me alejo de él (ella).