

TRIM

Anleitung: Denken Sie bei der Bearbeitung dieses Fragebogens an eine Person, die Sie erst vor kurzem ernsthaft verletzt hat. Bitte geben Sie Ihre aktuellen Gedanken und Gefühle in Bezug auf diese Person an. Wir möchten also wissen, was Sie gerade jetzt im Moment über diese Person denken. Wählen Sie für jede der Aussagen eine Antwortmöglichkeit, die am besten beschreibt, wie stark Sie dieser augenblicklich zustimmen oder sie ablehnen.

	trifft überhaupt nicht zu	trifft nicht zu	neutral	trifft zu	trifft völlig zu
1. Ich werde ihn/sie büßen lassen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Ich versuche, die Distanz zwischen uns so gross wie möglich zu halten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Ich wünsche, dass ihm/ihr etwas Schlechtes passiert.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Ich lebe so, als ob er/sie nicht existieren würde, gar nicht hier wäre.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Ich vertraue ihm/ihr nicht.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Ich möchte, dass er/sie bekommt, was er/sie verdient.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Ich finde es schwierig, mich ihm/ihr gegenüber warmherzig zu verhalten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Ich meide ihn/sie.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Ich werde mit ihm/ihr abrechnen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Ich breche die Beziehung zu ihm/ihr ab.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Ich möchte ihn/sie verletzt und unglücklich sehen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Ich ziehe mich von ihm/ihr zurück.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>